

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
ИТУМ-КАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 1 «Теремок» с. Чиннах Итум-Калинского муниципального района
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Теремок» с. Чиннах»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»
с. Чиннах»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1
«Теремок» с. Чиннах»
от 29.08.2025 № 104-ог

РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Дни недели	1 разновозрастная			Старшая группа
	2-3	3-4	5-6	
Понедельник	1. Познавательное развитие- Ознакомление с окр. миром) 9.30-9.40; 9.50-10.00 2. Художественно-эстетическое развитие- (лепка/аппликация)- 16.00 -16.10; 16.15-16.25	1.Познавательное развитие- Ознакомление с окр. миром) – 9.20 - 9.35 2.Художественно-эстетическое развитие- (лепка/аппликация)- 9.45 – 10.00	1.Познавательное развитие (Ознакомление с окр. миром) – 9.15 – 9.40 2Художественно-эстетическое развитие (музыка)– 9.50 – 10.15 3 Речевое развитие – 16.00 – 16.25	

Вторник	1. Познавательное развитие (математические представления) 9.30-9.40; 9.50-10.00 2. Физическая культура (физическое развитие) 16.00 -16.10; 16.15-16.25	1. Познавательное развитие (математические представления)– 9.20 - 9.35 2. Физическое развитие (физическая культура) –9.45 – 10.00	1. Познавательное развитие (математические представления) 9.15 – 9.40 2. Физическое развитие (физическая культура)– 9.50 – 10.15
Среда	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.40; 9.50-10.00 2. Музыка (худ. эстетическое развитие) 16.00 -16.10; 16.15-16.25	1. Речевое развитие (развитие речи) – 9.20 - 9.35 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) - 9.45 – 10.00	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) – 9.15 – 9.40 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) – 9.50 – 10.15 31. Познавательное развитие (Ознакомление с окр. миром) – . – 16.00 – 16.25
Четверг	1. Физическое развитие (физическая культура)–9.30-9.40; 9.50-10.00 2. Физическая культура (на прогулке) 16.00 -16.10; 16.15-16.25	1. Физическое развитие (физическая культура)– 9.20 - 9.35 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) - 9.45 – 10.00	1. Физическое развитие (физическая культура) на прогулке –9.15 – 9.40 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) – 9.50 – 10.15 3 Речевое развитие. Чтение художественной литературы. – 16.00 – 16.25

Пятница	1. Физическое развитие (Физическая культура) 9.30-9.40; 9.50-10.00 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)– 16.00 -16.10; 16.15-16.25	1. Физическое развитие (Физическая культура) – 9.20 - 9.35 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)– 9.45 – 10.00	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) – 9.15 – 9.40 2. Физическое развитие (Физическая культура) – 9.50 – 10.15
Время	9.30-9.40; 9.50-10.00 16.00 -16.10; 16.15-16.25	9.20-9.30 9.50 – 10.00	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15 16.00 – 16.25
Нагрузка	10 занятий 20 минут	10 занятий 30 минут	13 занятий 1-полов дня-50 минут 2-половина дня-25 минут

16.1. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

16.2. Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	от 6 до 7 лет все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут