

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1
«Теремок» с.Ушкалой»
(протокол от 31.08.2023 № 1)



РЕЖИМ ДНЯ

дня в МБДОУ на холодный период на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты Возрастные группы	1 РАЗНОВОЗРАСТНАЯ		2 РАЗНОВОЗРАСТНАЯ	
	2-3	3-4	4-5	5-6
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00 -16.10; 16.15-16.25	16.00- 16.15	16.00- 16.20	16.00- 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00	16.15- 18.00	16.20- 18.00	16.25- 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ТЕРЕМОК» С.УШКАЛОЙ ИТУМ-КАЛИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №1 «Теремок»
с.Ушкалой Итум-Калинского
муниципального района»
(протокол от 31.08.23 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Теремок»
с.Ушкалой Итум-Калинского
муниципального района»

от 31.08.2023 № 110-сг



**Режим дня
подготовительной группы кратковременного пребывания
МБДОУ «Детский сад №1 «Теремок» с.Ушкалой
Итум-Калинского муниципального района»
на 2023-2024 учебный год.**

с.Ушкалой, 2023 г.

Режимный момент	Время	Оздоровительные мероприятия	На плохую погоду*
Прием, осмотр детей	8.30 –9.00	Игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения	В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого снега и др. неблагоприятных условий, дети не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Им выделяется время для игр в спортивном зале. <i>* Дождь, более 15 градусов мороз, сильный ветер.</i>
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 –9.30	Контроль за переутомлением, динамические упражнения	
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 –10.10		
Непрерывная образовательная деятельность	10.20 –10.50		
Самостоятельная деятельность детей Игры	11.00– 11.10	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре	
Чтение художественной литературы	11.10– 11.30	Соблюдение режима двигательной активности	
Подготовка к прогулке, прогулка: познавательно-речевая, предметная, игровая, самостоятельная деятельность	11.30 –12.00	Одежда детей по сезону, собл. режима двиг. акт. Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей в игре	
Возвращение с прогулки	12.00 –12.10	Привитие КГН	
Индивидуальная работа с детьми (чтение произведений народного творчества, рассматривание различных объектов) Уход детей домой.	12.10 –12.30	Наблюдение воспитателя за взаимоотношениями детей.	