Утверждаю
Заведующий
Магомедова Зарема Османовна

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША МАННАЯ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША МАННАЯ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 |
| СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 | РЫБА ТУШЕНАЯ 70 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 | КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | КОМПОТ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 | ВИНЕГРЕТ 50 | КОМПОТ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 |
| ХЛЕБ 45 | КОМПОТ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 180 |
| | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 | ЙОГУРТ 200 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | БАНАН 200 | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | ЯБЛОКИ 100 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 | ЙОГУРТ 250 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 |

Утверждаю
Заведующий
Магамадова Хава Ма-Саламановна

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША МАННАЯ 155 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | ВАФЛИ 12 |
| СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 | СОК 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130 | РЫБА ТУШЕНАЯ 50 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 | ПЛОВ С МЯСОМ 130 | КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 | ПЛОВ С МЯСОМ 130 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30 | КОМПОТ 150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 | ВИНЕГРЕТ 40 | КОМПОТ 150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40 |
| ХЛЕБ 35 | КОМПОТ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 150 |
| | ХЛЕБ 35 | ХЛЕБ 35 | | ХЛЕБ 35 | ХЛЕБ 35 | ХЛЕБ 35 | | ХЛЕБ 35 | ХЛЕБ 35 |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5 | ЙОГУРТ 200 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БАНАН 150 | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ЯБЛОКИ 95 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50 | ЙОГУРТ 200 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КОМПОТ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3 | КОМПОТ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ 150 | ХЛЕБ 45 |
| ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 40 | |