

Устра

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5-3 лет с 12 часовым пребыванием

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель МБДОУ
 Детский сад №1 «Теремок»
 Муниципального района
 Ишим-Калинского
 30. Магамадова
 20 25. № 87-09

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
Второй завтрак									
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР С САХАРОМ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 120	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЕ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 40	САЛАТ "СТЕПНОЕ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40
СУП РИСОВЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	БОРЩ 150	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 60	БОРЩ 150	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150
АЗУ 150	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 60	МЯСНЫЕ КОТЛЕТЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	АЗУ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ 60	ПЛОВ МЯСНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 120	ГАРНИР ГРЕЧКА 120	ГАРНИР ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 120	КОМПОТ ИЗ С/Ф 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГАРНИР ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ С/Ф 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ С/Ф 150
Удотопленный напиток									
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	СУП КУКУРУЗНЫЙ 150/10/5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ 150/25	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КУКУРУЗНЫЙ 150/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ОЛАДЫИ С ДЖЕМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	РЯЖЕНКА 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 100

ЧАЙ С САХАРОМ 150	Чай УРТ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛГОЧКА 50	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ВАФЛИ 50	ХЛЕБ ПИШЕННИЦЫЙ 30
-------------------	-------------	-------------------	-------------	----------	---------------------	-------------------	---------------------	----------	--------------------

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 - 7 лет с 12 часовым пребыванием

«Детский сад №1 «Теремок»
Муниципального района
Ишим-Калинского
района»
З.С. Магамадова
2022 г. № 87-09

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200

Второй завтрак

БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР С САХАРОМ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	НОГУТ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100
-----------	------------	---------------------	-----------	------------	-----------	------------------	------------	--------------	-----------

Обед

САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60
СУП РИСОВЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	БОРЩ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНИ РАДСКИЙ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	БОРЩ 200	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200
АЗУ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНЫЕ КОТЛЕТЫ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	АЗУ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ 70	ПЛОВ МЯСНОЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 200	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				

Углетсённый полдник

СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	СУП КУРИНЫЙ 200/10/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200/25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ 200/25	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КУРИНЫЙ 200/10/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	РЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА

ЧАЙ С САХАРОМ 200	30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	200/5	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	С КАПУСТОМ 100	200/5	130
	НОГУРТ 150		БУЛЮЧКА 50			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ВАФЛИ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30